

TILBURG 

JUNI 2024 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Een zomer vol
sportieve hoogtepunten

8 en 9 juni

*Het Festival van het
Levenslied*



MEUBELS OP MAAT



Ons bedrijf is ontstaan vanuit een passie voor staal en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code en bezoek de website voor meer info.

CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

2024 32E EDITIE



© William Rutten



TILBURG OMARMT LEVENSLIED

Er kan in de agenda een heel groot uitroepteken worden gezet bij 8 en 9 juni. Dan is het namelijk feest! De 32e editie van het Festival van het Levenslied. Zoals elk jaar weer gratis toegankelijk.

Het Nederlandstalige repertoire is anno 2024 razend populair. Was het jarenlang ondenkbaar dat het Levenslied in de reguliere hitlijsten te vinden was, nu struikel je er bijna over. In alle lagen van de bevolking wordt het Nederlandse lied omarmd. In Tilburg snappen we dat natuurlijk maar al te goed. Al ruim drie decennia is het Festival van het Levenslied een van de absolute hoogtepunten op de evenementenkalender. Naar schatting zo'n 50.000 mensen verbroederen elk jaar weer op de klanken van topartiesten als Mart Hoogkamer, John West, Django Wagner, Jan Smit, Bonnie st. Claire, Sieneké en Frans Bauer.

Of je nou in de chique Blaak woont, in de knusse volkswijk Broekhoven, in de verre Reeshof of in een studentenpand in het centrum: iedereen voelt zich welkom op het festivalterrein. Rijk, arm, jong, oud. Op het Levenslied is iedereen gelijk. Het Levenslied zit inmiddels zo diep verankert in het Tilburgse DNA dat er heel wat vakanties en feestjes om het Festival worden heen gepland. Dit gigantische volksfeest wil niemand missen.

Sponsors zorgen ervoor dat het festival georganiseerd kan worden. Want ook de bedrijven in de stad vinden het een goede zaak dat de Tilburgers elkaar blijven ontmoeten. Het Festival van het Levenslied is hun kado aan de stad en dat zal het nog lang blijven. Want Tilburg zònder Levenslied, daar moeten de meeste inwoners niet aan denken...

GRATIS TOEGANG!

ZA 8 & ZO 9 JUNI 2024

PIUSPLEIN/PALEISRING

www.festivalvanhetlevenslied.nl





BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION



12



26



30



32

Foto: William Rutten



29

COLOFON

UITGEVER NL Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE NL Bruist 076-7115340
VORMGEVING NL Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN NL Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond, Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Yvonne Wesling
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Bruisende lezer,

Het belooft een zomer vol sportieve hoogtepunten te worden. Hiermee bedoelen we overigens niet dat je zelf per se uit je luie stoel hoeft te komen. Integendeel zelfs, want we doelen op alle opwindende sportevenementen, zoals het EK en de Olympische Spelen, die deze zomer plaatsvinden en die je gewoon op tv kunt volgen. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over. Maar... zien sporten doet sporten, dus wie weet bereik jij deze zomer zelf ook een sportief hoogtepunt. Want sporten blijft natuurlijk gezond én leuk om te doen.

Of Steven Roox deze zomer veel tijd heeft om zelf te sporten, is nog maar de vraag. Maar eigenlijk is zijn rol van Olaf in Frozen de Musical al topsport op zich. Én hij vindt het ontzettend leuk om te mogen doen, zoals je kunt lezen in het interview dat we met hem hadden.

Wie er ook aan topsport doen? Onze bruisende ondernemers! Elke dag staan zij immers weer klaar om jou zo goed mogelijk te helpen. En wij... wij dragen daar graag ons steentje aan bij door hun inspirerende verhalen met jou te delen.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.

Inhoud

HUP
HOLLAND
HUP!

Een zomer vol *sportieve* hoogtepunten

De sportzomer van 2024 belooft een spektakel te worden, vol met opwindende evenementen, die fans over de hele wereld zullen boeien. Met een mix van voetbal, wielrennen, tennis en andere topcompetities is het een seizoen om naar uit te kijken voor sportliefhebbers. Het hoogtepunt van de zomer is ongetwijfeld het Europees Kampioenschap voetbal, dat dit jaar in Duitsland wordt gehouden.

Voetbalfans kunnen zich verheugen op een maand vol spannende wedstrijden en verrassende resultaten. De steden die gastheer zijn, zoals München, Berlijn en Hamburg, bereiden zich voor op de toestroom van supporters.

Naast het EK is er ook veel opwinding in de wereld van tennis, met het beroemde Wimbledon-toernooi dat spelers en fans samenbrengt voor het meest prestigieuze grastoernooi ter wereld. Ondertussen blijft de Tour de France een belangrijke trekpleister voor wielersfans, die zich voorbereiden op een meeslepend parcours door de prachtige Franse landschappen.

Eén van de grootste sportevenementen van de zomer zijn de Olympische Spelen, die dit jaar in Parijs worden gehouden. Deze spelen zijn altijd een feest voor sportliefhebbers, met atleten uit de hele wereld die

strijden om het hoogste podium in hun discipline. De Olympische Spelen van 2024 zullen naar verwachting extra speciaal zijn, omdat ze plaatsvinden in de romantische setting van Parijs waar geschiedenis en sport samenkomen.

De zomer van 2024 biedt daarnaast ook andere sportieve hoogtepunten, zoals internationale atletiekkampioenschappen en grote golf- en crickettoernooien. Met zoveel om naar uit te kijken, zal deze sportzomer ongetwijfeld in de herinnering blijven als een seizoen van vreugde, passie en onvergetelijke momenten.

Of je nu een fan bent van voetbal, tennis, wielrennen of een andere sport, de zomer van 2024 biedt voor ieder wat wils en belooft een onvergetelijke tijd te worden.

Wil jij meer tips voor deze sportzomer?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beauty-concept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

NAGELSALON
&
SCHOONHEIDSSALON
&
PEDICURESALON



Wendy van Strien

Artinails & Beauty

Bredaseweg 94A, Tilburg | 013-5439028

Je huid beschermen *voor de zon!*

Bescherm je huid tegen de zon met onze vernieuwende Dermaline-verrijkte huidverzorgingscrème en ons frisse masker. Dit biedt onmiddellijke verkoeling, herstel en verlengt je zomerse gloed. Ideaal na een warme dag, voor vochtinbreng, rimpelvermindering en herstel na te veel zon.

Ontdek het wonder van verkoeling en herstel met onze vernieuwende huidverzorgingscrème, perfect voor na die lange, zonnige dagen. Verrijkt met Dermaline, biedt dit masker onmiddellijke verlichting door een verzachtende laag over de huid te leggen die niet alleen kalmeert, maar ook bescherming biedt



tegen schadelijke UV-stralen. Het helpt de elasticiteit van beschadigde huidvezels te herstellen en te regenereren, strijkt rimpels glad en versterkt de huid.



Daarnaast egaliseert het de teint en verlengt het de duurzaamheid van je zomerse gloed. Voor een huid die er net zo levendig uit ziet als jij je voelt!

- Verkoelend
- Herstellend
- UV-bescherming
- Rimpelverminderend
- Stevigheid
- Egaliserend
- Langdurige bruining

Jij wil toch ook je huid beschermen tegen de zon?!

We helpen je graag.



info@artinails-beauty.nl |   Artinails-Beauty | www.artinails-beauty.nl



DORPOOH | NO SHIT!

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Bestel nu ...

'Het slimme groene poepzakje'

Door de **tissue** die bevestigd is aan het poepzakje voelt het niet vies en heb je steeds **schone handen** en **geen stank!** Duurzaam, stevig milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal! Met de tissue kun je ook de **biljetjes van je hond** schoonmaken! Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.



www.dorpooh.com



168 stuks
€19,95

VOETBAL BBQ-SET

Verras de voetballiefhebber met deze unieke barbecueset, perfect voor elke wedstrijd dag van het EK. De set omvat een stijlvol schort, een ovenwants met voetbalmotief en speciaal ontworpen vorken, ideaal voor het grillen van je favoriete gerechten. Maak van elke barbecue een doelpunt met deze sportieve collectie.

www.promostore.nl



BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. be.peugeot-saveurs.com



IDEAAL VOOR OP VAKANTIE!

In je luie stoel, wijntje erbij en dan dit heerlijke boek om bij weg te dromen... Een fijn verhaal waarin doodgewoon realisme, humor en spanning elkaar afwisselen en de Portugese hitte als zinderend element fungeert. esthervanpyeren.com
VERKRIJGBAAR BIJ BOL.COM



Voetbalgekte en festivalplezier in juni

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ONLINE TE BESTELLEN
DE FLEURIGSTE KUNSTTULPEN BOEKETTEN

Een kunsttulpboek van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boek een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.

www.setafiori.nl



PROTECTION DRY OIL

Met de Dry Oil Spray SPF 20 uit de Glowing Protection-lijn ben je helemaal klaar voor de zomerzon. Deze zijdezachte zonnebrandolie beschermt je huid effectief tegen schadelijke UVA- & UVB-stralen, terwijl het tegelijkertijd een subtiele glow achterlaat. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, wordt je huid niet alleen beschermd, maar ook intensief gevoed. De kokosgeur neemt je direct mee naar een tropisch strand, het ultieme zomergevoel!
www.hawaiiantropic.eu



Doel mee en win

LEZERSACTIE*
KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk t.w.v. € 49,-

De biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto-opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting.

www.rolandkahn.nl/TAG #KAHN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

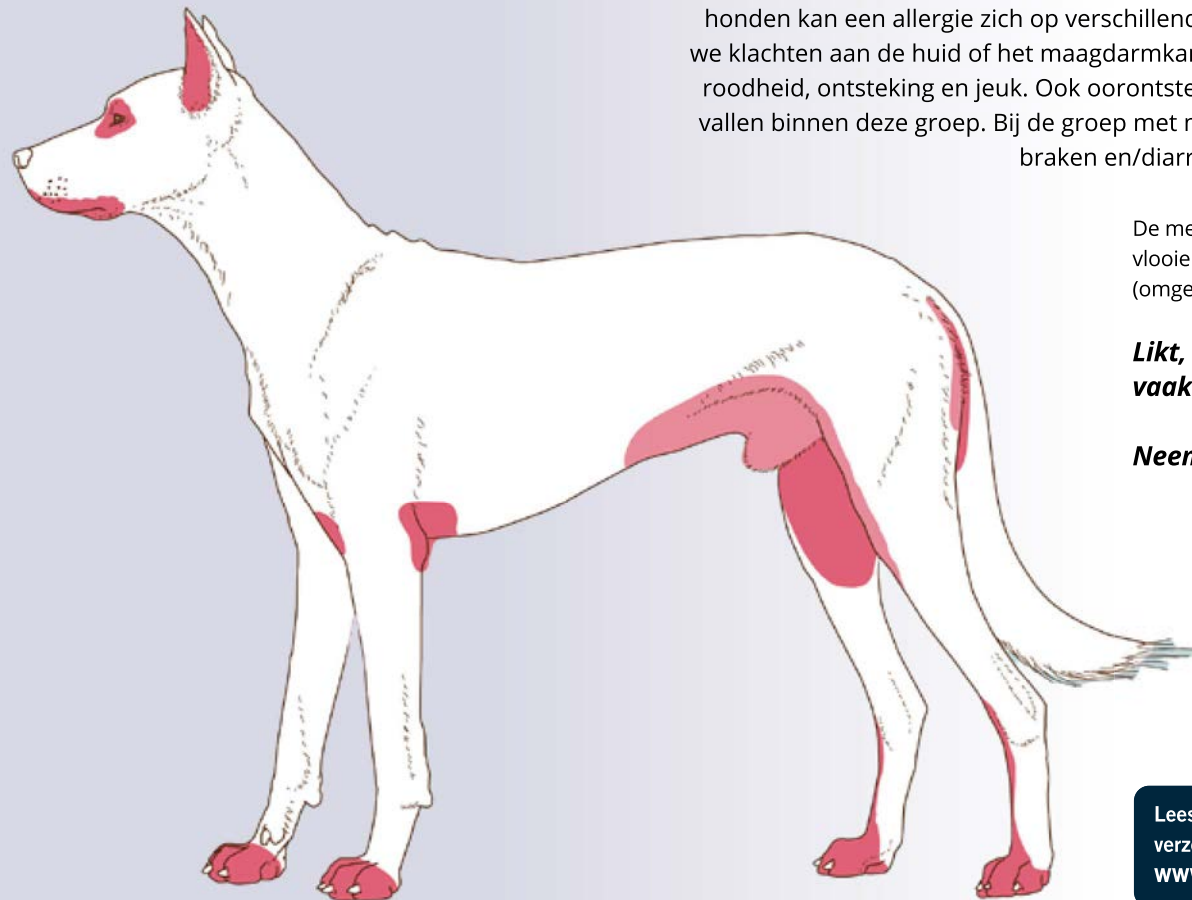
Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie, chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot
013-5400215 | dzt@anicura.nl

www.anicura.nl/tilburg

De pollen zweven door de lucht... hatsjoe!



Veel mensen hebben weer last van hooikoorts. Niet alleen mensen hebben hier last van. **Ook bij dieren is allergie een veelvoorkomend probleem.** Bij honden kan een allergie zich op verschillende manieren uiten. Meestal zien we klachten aan de huid of het maagdarmkanaal. Als huidprobleem is er vaak roodheid, ontsteking en jeuk. Ook oorontstekingen en anaalklierproblemen vallen binnen deze groep. Bij de groep met maagdarmklachten zien we vaak braken en/diarree.

De meest voorkomende allergieën zijn: vlooiënallergie, voedselallergie, atopie (omgevingsallergie) en contactallergie.

Likt, krabt of bijt uw hond vaak op deze plekken?

Neem dan contact met ons op!

Lees alle tips over de verzorging van uw huisdier:
www.anicura.nl/tilburg



Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.

Theo

Top mensen met hart voor dieren.

Jos

Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover

ze praten, erg professioneel.

Merlin

Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.

Martijn



APK STATION TILBURG

Keurig neutraal

RDW erkend

WIJ KEUREN OOK VOERTUIGEN met extra lange wielbasis tot 5,80 meter.

Wij zijn een steunpunt van www.topspace.nl

Je auto onafhankelijk laten keuren?

Dat doe je bij **APK Station Tilburg**. Maak nu een afspraak!

De keurmeesters van APK Station Tilburg zijn al meer dan 26 jaar gespecialiseerd in het uitvoeren van APK keuringen. Wij zijn een **neutraal keurstation**. Omdat wij geen reparaties doen en geen onderhoud uitvoeren, keuren wij **altijd eerlijk en onafhankelijk**. Wij hebben er geen belang bij om jouw auto af te keuren. En wij keuren jouw auto volgens de wettelijke keuringseisen welke door de RDW zijn vastgesteld.

Waarom moet je een airco servicebeurt uit laten voeren één keer in de drie jaar? Per jaar neemt de koelcapaciteit van de airco af met 15%. Hierdoor zul je in de warme zomers een minder goed werkende airco hebben. Maak een afspraak en geniet weer van je airco!

Direct een afspraak maken?
scan dan de QR-code of kijk op:
www.apkstationtilburg.nl/reserveren



Het eerste EK vond plaats in 1960 in Frankrijk. Oorspronkelijk bekend als de **UEFA Europese Natiesbeker**, omvatte het toernooi vier teams in de finaleronde.

Griekenland verraste de voetbalwereld door als underdog het EK 2004 te winnen. Een voorbeeld van hoe **onvoorspelbaar** voetbal kan zijn.

Door de jaren heen is het aantal teams dat deelneemt aan het EK voetbal aanzienlijk toegenomen. Van vier teams in 1960, groeide het aantal deelnemers naar **24** in 2016, wat het

UEFA spektakel nog groter maakte.

Tot 2004 werd de **golden goal**-regel toegepast, waarbij de eerste score in de verlenging het einde van de wedstrijd betekende.





Strawberry Basil Daiquiri

Een Strawberry Basil Daiquiri is een heerlijke en verfrissende twist op de klassieke cocktail. Een Eenvoudig recept dat je thuis kunt maken:

Ingrediënten:

4 - 5 verse aardbeien, een handvol verse basilicumblaadjes, 60 ml witte rum, 30 ml vers limoensap, 15 ml suikersiroop en ijsblokjes.

Benodigheden:

Cocktailshaker, zeef en een glas (bij voorkeur een coupeglas)

Bereidingswijze:

1 Voorbereiding van de ingrediënten:

- Was de aardbeien en basilicumblaadjes.
- Snijd de aardbeien in kwarten en doe ze samen met de basilicumblaadjes in de cocktailshaker.

2 Muddlen:

- Gebruik een muddler om de aardbeien en basilicum licht te pletten in de shaker. Dit helpt om de sappen en aroma's vrij te maken.

3 Toevoegen van vloeistoffen:

- Voeg de witte rum, het vers limoensap en de suikersiroop toe aan de shaker.

4 Shaken:

- Vul de shaker met ijsblokjes en schud krachtig voor ongeveer 15-20 seconden. Dit zorgt ervoor dat de cocktail goed gekoeld en gemengd wordt.

5 Serveren:

- Zeef de cocktail in het gekoelde coupeglas. Gebruik een fijne zeef om de kleine stukjes basilicum en aardbei eruit te filteren.
- Garneer met een klein takje basilicum of een schijfje limoen op de rand van het glas.

Tips:

- Suikersiroop maken: je kunt eenvoudig suikersiroop maken door gelijke delen suiker en water te verwarmen totdat de suiker volledig is opgelost. Afkoelen voor gebruik.
- Voeg meer of minder suikersiroop toe, afhankelijk van hoe zoet je de cocktail wilt hebben.

Geniet van je heerlijke cocktail!

GENIET

GASTRONOMISCH GENIETEN



IBIZA TILBURG Ibiza Tilburg brengt de sfeer van het eiland dichterbij huis. Je kan er dineren en borrelen onder het genot van een heerlijke Ibiza-sound, ondersteund door Ibicenso sfeerbeelden op de diverse schermen. Ondertussen geniet je van de cocktailbartenders die hun kunsten staan te vertonen. Online reserveren is mogelijk voor binnen en buiten voor het diner. Dit kan in de vorm van een driegangmenu of à la carte. Voor de borrel kunt u reserveren vanaf 6 personen, mocht u met minder zijn dan kunt u zo binnenlopen.

Heuvelring 220, Tilburg | www.ibizatilburg.nl
+31 6 222 80 481



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJK

PICASSO



PICASSO is sinds 1990 gevestigd in een monumentaal pand in het centrum van Den Bosch met daarin verschillende gezellig ingerichte ruimtes. Wij doen er alles aan om onze gasten in een sfeervolle omgeving te ontvangen en gastvrijheid staat hoog in ons vaandel. Wij proberen onze gasten altijd een unieke lunch of diner ervaring te bieden.

Kerkstraat 49, 's-Hertogenbosch
073 614 1647
www.picasso-restaurant.nl



BROODJESZAAK
't kaasbolleke



'T KAASBOLLEKE Naast vers gesneden kaas hebben we huisgemaakte salades, ambachtelijke gehaktballen en heerlijke Frans stokbrood. Elke dag streven we naar kwaliteit met onze verse, ambachtelijke producten, waarbij klantwensen centraal staan. We gebruiken dagverse ingrediënten en bakken onze stokbroden meerdere keren per dag af voor optimale versheid.
Besterdring 155, Tilburg | 013-5423972 | www.kaasbolleke.nl



SALON DE PROVENCE In het schilderachtige Ginneken, brengen Niels en Bono de essentie van de lokale keuken tot leven met een ongeëvenaarde passie voor kwaliteit. Elk ingrediënt is zorgvuldig geselecteerd om een verhaal te vertellen van duurzaamheid en lokale pracht. **Ginnekenweg 172, Breda** | 076-561 5969 | www.salondeprovence.nl



HIER KAN JOUW ZAAK OOK KOMEN TE STAAN!

INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+31 6 42 72 05 54 of
+31 76 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op:
www.nederlandbruist.nl/adverteren



GOOD | MOOD Ons team opent elke dag de deuren met een lach. Wij vormen samen dan ook een professioneel team met enthousiaste mensen die een passie hebben voor de horeca. Dat is niet alleen jou een kopje koffie, een glas wijn of lekker eten serveren, nee wij willen je voor even in een andere wereld brengen. Onze wereld, waarin aandacht voor elkaar, genieten van culinaire gerechten en een gezellige sfeer centraal staan. Een lekkere lunch, uitgebreid dineren, lekker borrelen met oesters, een luxe borrelplank of bourgondische bitterballen, bij ons kan het allemaal!

Kempenaarsplaats 156, Tilburg | 013 822 8200
www.goodmoodpiushaven.nl

Ontdek het walhalla voor

snoepliefhebbers!

Nicolle Vlemmix droomde er al langer van iets voor zichzelf te beginnen. In september 2022 waagde ze de sprong en opende ze de deuren van haar eigen snoepwinkel genaamd Snoepkontjes in winkelcentrum Koningsoord te Berkel-Enschot. Hier kun je terecht voor een zeer uitgebreid assortiment snoep, drop, chocolade, ijs en allerlei ander lekkers, maar ook cadeaus en traktaties. “Ik streef naar variatie, iedere week komt er wel iets nieuws binnen.”



“De naam van de winkel verwijst naar mijn kinderen, die overigens ook te zien zijn in het logo. Zij zijn mijn snoepkontjes”, vertelt Nicolle enthousiast. Bij binnenkomst in de zaak waan je je moeiteloos in een suikerparadijs. Een roze plafond, zachte pasteltinten op de muren, de grote ‘ballenbak’: alles sluit perfect aan bij wat er in de winkel te koop is. “Ik wilde een moderne snoepwinkel creëren die past bij de huidige tijd. Mede dankzij de inzet van mijn man is dat helemaal gelukt.”

Gepersonaliseerde cadeaus en traktaties

Naast snoep zijn bij Snoepkontjes ook allerlei kleurrijke accessoires te koop, van knuffels en lampjes tot tegels en kaarsen met teksten. “Hier vind je altijd wel een passend cadeau, voor zowel jong als oud. Ik maak op bestelling ook snoepboeketten en geboortetaarten. Verder heb ik kant-en-klare snoepzakken en traktaties maar ik maak ook traktaties op maat. Daar kan ik al mijn creativiteit in kwijt. Met wat voor idee je ook komt, ik ga ermee aan de slag om het binnen jouw budget te realiseren. Wat mij betreft is niets te gek.”

Passie voor snoep

“Ik vind het heerlijk om in de winkel te staan. Iedere dag ga ik met veel plezier aan de slag. Ik ben er de nodige uren mee bezig, maar gelukkig heb ik sinds enige tijd twee weekendhulpverleners, waardoor ik het af en toe een beetje loslaten en tijd maken voor mijn gezin. Ik wil ook graag kinderfeestjes organiseren en een webshop lanceren maar dat is iets voor de toekomst, ik doe het stap voor stap!”

Ook voor leuke cadeaus en traktaties op maat

Snoepkontjes

Koningsoord 89, Berkel-Enschot
013-7854109

info@snoepkontjes.nl

www.snoepkontjes.nl

[f @snoepkontjes](#)

[@snoepkontjes_](#)



Direct uit voorraad



WAAROM AXI VLOER:

- De grootste keuze in laminaat en pvc-vloeren
- Mensen met écht verstand van vloeren
- Zelf leggen of laten leggen
- Meedenken & ontzorgen
- Ruim 98% tevreden klanten



Teamleider Corné van Dijk,
enthousiaste deskundige



Laminaat-
vloeren

vanaf

6,95
p/m²

Altijd goed(koper)!

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl

Ringbaan Zuid 372



DAGJE UIT NACHTCOLLEGE EINDHOVEN



Wat in november 2012 begon als wekelijks studentenfeest in Barkode in Amsterdam is inmiddels uitgegroeid tot een van de grootste techno- en housefeesten van Nederland. Nachtcollege vindt op dit moment plaats in heel veel steden in Nederland, waaronder dit jaar op zaterdag 29 juni in Eindhoven. Nachtcollege brengt de beste (inter-) nationale techno- en house-artiesten en de vetste licht-, laser- en visuals shows naar de dikste clubs in Nederland. Daarnaast hosten ze in de zomer stages op de allerleukste festivals en hebben ze er inmiddels bovendien een zusje bij: Dagcollege, waarmee ze zowel zomers (buiten) als in de winter (binnen) overdag grote feesten organiseren. **Kijk voor meer info op www.nachtcollege.com.**

FILMPJE KIJKEN THE ROYAL HOTEL

BINNEN/BUITEN

Hanna en Liv zijn beste vriendinnen die samen gaan backpacken in Australië. Nadat hun geld op is, weet Liv, die op zoek is naar avontuur, Hanna ervan te overtuigen om een tijdelijke baan aan te nemen achter de bar van een lokale pub genaamd 'The Royal Hotel' in een afgelegen mijnstadje in de Outback. Bareigenaar Billy en een groep lokale bewoners geven de meiden een wervelende introductie van de Down Under drinkcultuur, maar al gauw raken Hanna en Liv verwickeld in een zenuwslopende situatie die snel uit de hand loopt.

THE ROYAL HOTEL is vanaf 6 juni te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN HET NACHTHUIS



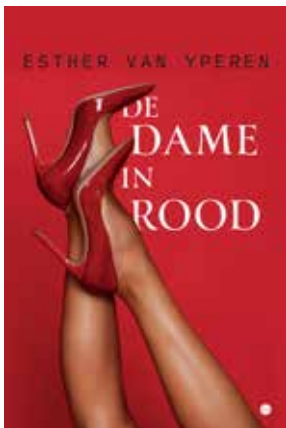
Na de dood van zijn ouders verhuist de veertienjarige Richard naar zijn oom en tante in Ballantyn. In het kleine stadje wordt hij al gelijk als een verschoppeling behandeld en wanneer een klasgenoot vermist raakt, gelooft niemand hem als hij zegt dat hij Tom zag verdwijnen in een telefooncel aan de rand van het bos. De politie weigert de zaak serieus te nemen, dus Richard gaat zelf op onderzoek uit. De telefooncel leidt naar een verlaten huis diep in het bos. Daar vangt hij in het raam een glimp op van een angstaanjagend gezicht. En dan beginnen de stemmen tegen hem te praten.

HET NACHTHUIS van Jo Nesbø is vanaf 4 juni verkrijgbaar.

Debuutroman Esther van Yperen

De dame in rood

Een boek schrijven en dat ook daadwerkelijk uitgeven. Een droom van velen, maar voor Esther van Yperen bleef het niet bij een droom alleen. In een razend tempo schreef ze haar debuutroman *De dame in rood*, vond een uitgever en zag haar droom in vervulling gaan. “Eentje die smaakt naar meer, want sindsdien kan ik eigenlijk niet meer stoppen met schrijven.”



Esther is met recht trots op haar debuutroman. Een boek dat je meeneemt in het leven van Celeste, die het helemaal voor elkaar heeft. Ze heeft een fijne familie, een mooi huis en een succesvolle carrière. Het enige dat nog mist, is een leuke vent. Aangespoord door haar jongere zus, die mannen opeet en uitspuugt alsof het snoepjes zijn, gaat ze op mannenjacht. Maar ze krijgt meer dan waarop ze had gehoopt. De jacht brengt haar niet alleen mannen, plezier en seks, maar ook drama, ruzie en verlies. De reis naar geluk dwingt haar tot zelfreflectie en het blootleggen van haar diepste gevoelens, iets waar ze totaal niet op zit te wachten.

“Het is zeker geen autobiografisch verhaal”, lacht Esther. “Maar het is wel een boek dat bij mij past. Vooral qua humor en directheid. Maar ook de ervaring die ik heb opgedaan op het gebied van reizen en wonen en werken in het buitenland kon ik goed gebruiken voor dit verhaal dat zich in Portugal afspeelt.” Meer over de inhoud verklapt Esther uiteraard liever niet. “Daar moeten mensen zelf al lezend achter komen.” Wat ze wel ‘verklapt’ is dat het een echt vrouwenboek is dat herkenbaar zal zijn voor heel veel vrouwen. “Het is een fijne, realistische roman, waar iedereen wel wat uithaalt”, meent ze. “En een verhaal dat smaakt naar meer, dus aan de volgende delen wordt al gewerkt!”

Nieuwsgierig geworden naar *De dame in rood*? Het boek is onder andere te bestellen via www.esthervanyperen.com, boekscout.nl, bol.com en natuurlijk via je lokale boekhandel.

ESTHER VAN
YPEREN

www.esthervanyperen.com



Steven Roox speelt Olaf in Frozen:

‘Toen ik het script las, kreeg ik kippenvel’

Hoewel Steven Roox niet van plan was te auditeren, kruipt hij toch in de rol van publieksfavoriet Olaf in Frozen de Musical. “Wanneer Olaf voor het eerst opkomt, gaat er een golf van enthousiasme door de zaal. Dat is zo dankbaar, zo vertederend en zo bijzonder.”

Nadat Steven Roox Frozen de Musical in Hamburg bezocht, was hij zo onder de indruk van Olaf dat hij auditie besloot te doen voor de Nederlandse variant van het populaire Disneyverhaal. “Toen ik belde om te auditeren, heb ik wel gezegd dat ik alleen zou komen voor de rol van Olaf, anders niet.”

COMPLEX POPPENSPEL Het poppenspel is zeker niet zo makkelijk als het lijkt. Olaf kan zijn handen, lijfje, mond, ogen en wenkbrauwen afzonderlijk bewegen. De pop is geïnspireerd op Japans poppenspel, waarbij acteur en pop samen één worden. “De mensen gaan niet half door hebben hoe complex het is om met die pop te spelen, al lijkt het kinderspel. Het is mega zwaar, maar ik vind het echt een cadeau om uit te zoeken hoe Olaf tot leven komt.”

MAGISCH Een ander cadeau is het moment waarop Steven voor het eerst opkomt. “Wanneer de kinderen de stem van Olaf horen, voelen ze meteen dat hij zo komt. De reuring in de zaal op dat moment is echt iets magisch. Ik heb daar megaveel zin in, want ik vind het heel bijzonder dat je kinderen zo kan verwarmen.”

Waarom je deze musical zou moeten zien? “Je krijgt echt waar voor je geld. De voorstelling zit vol magie, de muziek is fantastisch, mijn medespelers zijn steengoed en het doet écht eer aan wat je verwacht.”

Frozen de Musical is vanaf 31 mei 2024 te bewonderen in het AFAS Circustheater in Scheveningen.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl

Dé huur- en shortlease specialist van Tilburg

Wil je een auto huren of short-term leasen: bij Ad Melissant in Tilburg moet je zijn. "Wij hebben altijd een ruim assortiment aan auto's voor je klaarstaan, in alle soorten en maten, en leveren daarbij gegarandeerd een topservice", aldus eigenaar Valerie Silvin. "En dat al meer dan vijftig jaar."

Als je een auto langer dan een maand wil huren maar ook niet jaren aan een contract wil vastzitten is shortlease een uitstekende oplossing, INQAR heeft bijna 30 vestigingen in Nederland die allemaal de mogelijkheid geven voor shortlease.



Huurklasse Klein Promo
Citroën C1 Promo-auto

5 deuren 4 zitplaatsen
Benzine



€ 29,00
per dag, incl. BTW

Huurklasse Klein
Citroën C1 of gelijkwaardig

5 deuren 4 zitplaatsen
Benzine



€ 39,50
per dag, incl. BTW

Huurklasse Compact
Peugeot 208 of gelijkwaardig

5 deuren 5 zitplaatsen
Benzine



€ 50,00
per dag, incl. BTW

INQAR Shortlease, wij bestaan om jou zorgeloos te laten rijden. Daarbij is er de keuze uit autoverhuur, 1 tot 30 dagen, en shortlease, 1 tot 24 maanden. We geven uitstekende service en denken graag met je mee.

Ons gezamenlijke wagenpark omvat meer dan 3.500 jonge, schone en moderne voertuigen. Er zit dus altijd een passende mobiliteitsoplossing voor jou bij.

Shortlease bij INQAR betekent:
Mobiliteit op maat van een dag tot een jaar;
Flexibel op te zeggen na een maand;
De vertrouwde service van INQAR.



Kijk online voor meerdere modellen of scan de QR-code

Criade boxspring



Uw woonstijl, uw droomstijl



Original



Noa Balanced Oak



Essential Cool Gray

auping
met liefde

Nederlands meest innovatieve bedden-
producent is Auping uit Deventer.
Boxsprings en ledikanten met tijdloos
design en van topkwaliteit. En de meeste
matrassen van Auping zijn volledig
circulair, dus zeer milieubewust!



Koos Kluytmans

Maar liefst één op de vijf Nederlanders heeft last van chronische pijn; van hoofd- en aangezichtspijn tot lage rugpijn en pijn na een operatie. Je zou denken dat de zorg dan ook goed geregeld is, maar dat is helaas niet altijd het geval. Chronische pijnzorg is in ons land behoorlijk gefragmenteerd. Behandelingen van de huisarts, medisch specialist en fysio- of manueel therapeut zijn vaak onvoldoende op elkaar afgestemd en de wachttijden zijn lang. Vanuit de overtuiging dat dit beter kan, is Melius Klinieken opgericht, een centrum voor geïntegreerde pijnzorg met inmiddels drie vestigingen in Brabant en Zeeland.

Chronische pijnzorg, *met persoonlijke aandacht!*

“Wij werken met een uniek totaalconcept”, vertelt Hans van Nordennen, anesthesioloog-pijnspecialist bij Melius Klinieken.

Allesomvattende zorg

Melius Klinieken richt zich op de behandeling van patiënten met (chronische) pijn. Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, gespecialiseerde verpleegkundigen en medisch specialisten werken samen vanuit één gebouw en zijn als team verantwoordelijk voor de beoordeling en de behandeling. Daarnaast is er een revalidatiearts aanwezig en worden alle patiënten gezamenlijk besproken.

Geen tijdverlies

Het begint allemaal bij een verwijzing door (over het algemeen) de huisarts. “Als mensen bij ons aankloppen, krijgen ze eerst een gesprek met één van onze pijnconsulenten en vervolgens een gesprek met een medisch specialist, vaak aangevuld met een analyse van de lichamelijke pijnklachten door een fysiotherapeut of manueel therapeut. Na eventueel aanvullend onderzoek wordt een behandelplan op maat opgesteld. Vaak kan aansluitend al de eerste stap van de behandeling worden gezet.” Deze eerste stap is in veel gevallen

een behandeling door één van de pijnspecialisten. Meteen daarna start de fysiotherapeut en worden de paramedische behandelmogelijkheden besproken. “Deze combinatie is uniek en uiterst effectief”, aldus Freek Weijers, manueel therapeut bij Melius Pijnzorg.

Persoonlijke benadering

Ook de persoonlijke benadering van Melius Klinieken maakt het verschil. “We hebben alle tijd en aandacht voor onze patiënten, zodat ze echt hun verhaal kwijt kunnen. Alles bij elkaar resulteert dit in een aanzienlijk betere kwaliteit van zorg, en daar gaat het uiteindelijk om!”

Goed om te weten: alle pijnzorg bij Melius Klinieken wordt vergoed door de zorgverzekering.



Voor meer info
scan de QR-code



admin@meliusklinieken.nl | www.meliusklinieken.nl
Beatrix de Rijkweg 8, 5657 EG Eindhoven | 040 - 820 07 77
Nijverheidssingel 91, 4811 ZV Breda | 076 - 204 32 32
Borgvlietsedreef 151, 4615 EC Bergen op Zoom | 0164-20 30 60



NU OOK IN
BERGEN
OP ZOOM

GEEN WACHTTIJDEN
EN BETERE KWALITEIT
VAN ZORG



Jouw perfecte zomerjurk vind je bij Nektarin!

Op zoek naar de perfecte zomerjurk of een schitterende outfit voor dat aanstaande feest? Kom dan naar Nektarin, de plek waar je altijd slaagt!

Bij Nektarin vind je een uitgebreide collectie, variërend van casual en comfortabele kleding tot formeel en chic. Ons vriendelijke en deskundige team staat altijd voor je klaar met eerlijk advies en gratis styling tips, zodat je er op je best uitziet.

Bij Nektarin draait het om meer dan alleen shoppen; het is een ervaring. Kom gezellig langs met vriendinnen of familie, geniet van het plezierige winkelen en loop de deur uit met een grote glimlach en een fantastische nieuwe outfit.

Wil je ook gezellig meedoen met onze welbekende modeshow? Hou dan onze social media in de gaten en ontdek wanneer de volgende Lady's Night plaatsvindt. Het belooft een avond vol mode, plezier en gezelligheid te worden!

Bezoek ons en ontdek waarom Nektarin de favoriete modebestemming is voor zoveel vrouwen. **We zien je graag in onze winkel!**



NEKTARIN

Tilburgseweg 57A, Goirle (NL) | ☎ +31 6 13774345
info@nektarin.nl | 📍 nektarin.goirle | 📘 nektarin.goirle



Cream



LIZZY & COCO

MAICAZZ
IMAGE OF SOUL

MEXX

MARTVISSER

PEPPERCORN

ZILCH

ZIZO

Finca Los Olivos • San Rafael Ibiza

Unieke en exclusieve ranch met Spaanse paarden

Te koop


KENSINGTON[®]
Finest Properties International

30
YEARS




Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. De finca heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m². De stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m² in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2.100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse biljartkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon-/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersonsslaap-

kamers met badkamers, kleedkamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersons-slaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderdjarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein, geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla, en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE
scan de QR-code



PRIJS
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m ²
OPPERVLAKTE VAN	
HET PERCEEL	77.899 m ²
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

KENSINGTON
Finest Properties International
www.kensington-ibiza.com

We hebben een hecht team van gespecialiseerde medewerkers voor u ter beschikking die alle werkzaamheden tot in de perfectie kunnen uitvoeren. Het grote voordeel van het laten uitvoeren van alle werkzaamheden door één bedrijf is dat het gehele project op de meest efficiënte manier kan worden uitgevoerd.

SCHILDERWERK

VERBOUWING

HERSTELWERK

STUCWERK

BEGLAZING

Obrechtstraat 65, Tilburg

06-300 693 47
www.paintprojekt.nl



**GEEN KLUS
TE GROOT OF
TE KLEIN!**

Met ons team van specialisten kunnen we elk project vakkundig en met de juiste A-kwaliteit materialen voor u uitwerken. Dankzij korte lijntjes zijn we in staat elke opdracht zeer efficiënt en naar uw wens uit te voeren.

**BEL NU VOOR
EEN AFSpraak!
06 300 693 47**

Van schilderwerk tot beglazing

Paint projekt is uw partner

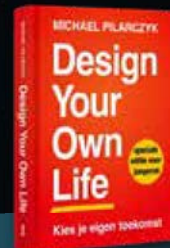


MICHAEL PILARCZYK

Het leven is een
leerschool. Het leven
stopt nooit met **lesgeven**.
Welke lessen jij eruit wilt
halen, **is aan jou**.



Bestel hier mijn
nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

Wist je dat je slapeloosheid echt doelgericht kunt aanpakken?

Lig je een groot deel van de nacht naar het plafond te staren, of schrik je vaak wakker als je bijna in slaap bent? Grote kans dat je tekort hebt aan magnesium. Er kunnen allerlei tekorten ten grondslag liggen aan jouw slaapgebrek.

Ons zenuwstelsel heeft een rem en een gaspedaal. De neurotransmitters serotonine en GABA helpen ons in- en doorslapen. Maar wist je dat insuline-resistentie ook je slaap flink kan verstoren? Een laag bloedsuiker middenin de nacht maakt je namelijk klaarwakker.

En als je cortisol (een stresshormoon) spiegel niet in de pas loopt, kun je 's morgens je bed niet uit, en 's avonds niet in slaap komen. Het hormoon houdt je namelijk wakker en alert.



Wil jij weten hoe jouw hormonen je slaap beïnvloeden?
En wat je daar aan kunt doen? Neem dan contact met me op!



Maartje Lindhout
orthomoleculair therapeut en leefstijl coach

TiliaNatura
Genneperstraat 7, Tilburg | +31 6 14102448
www.tilianatura.nl



Zamen Genieten

bij Walhout — WE HETEN JE AL 1 JAAR WELKOM —



Walhout, een moderne zaak, maar toch lekker huiselijk. Wij serveren een heerlijke lunch. Tegen de avond schuif je er aan voor een goede borrel of een heerlijk diner én natuurlijk voor onze eigenzinnige cocktails!

Reserveer en kom genieten van de heerlijke sfeer! Wij willen iedereen welkom heten. Mocht er nou geen plaats vrij zijn, niet getreurd! Neem alvast een lekker bakje koffie, een mooi glas bier of een van onze heerlijke wijnen aan de bar. Zo kunt u vast lekker mee genieten van de heerlijke sfeer bij ons in de zaak!

Reserveren kan op het telefoonnummer: 013-7855095 of via e-mail: info@walhoutgoirle.nl

Kom genieten van onze nieuwe menukaart met een ruim aanbod aan verschillende soorten bites.



Kloosterstraat 4, Goirle
013-7855095 | info@walhoutgoirle.nl
www.walhoutgoirle.nl



Roza Kappers

KEUNE

jouw haar, jouw stijl, onze passie





Door een uitgebreid assortiment is er een ruime keuze met voor elk wat wils.

LEONAILS

De nagelsalon voor iedereen.

Na een onstuimige periode heb ik (Leora) besloten om een nieuwe weg in te slaan. Zolang als ik me kan herinneren heb ik bewondering gehad voor kunstnagels en alle nailart. Na een aantal tegenslagen heb ik besloten om mezelf uit te dagen. Het beginnen van een eigen nagelsalon. 'LeoNails.' Door veel oefenen, leren en trainen heb ik mijn opleiding kunnen afronden en ben ik gekomen tot waar ik nu ben. Vanaf nu wil ik u met alle plezier bij mij ontvangen in de salon.

Het streven is u te laten vertrekken met een ontspannen gevoel en natuurlijk mooie verzorgde nagels!

Denekampstraat 21, Tilburg | Info@leonails.nl
06-39240618 | www.leonails.nl

**Maak nu een afspraak
om je nagels te laten verzorgen**



Luxe

hoeft niet duur te zijn

ONTDEK DE EINDELOZE
MOGELIJKHEDEN VAN
LEER!

**OOK EEN
EYECATCHER
IN HUIS?
MAAK DAN NU
EEN AFSpraak!**



Het Lederhuys
lederen trap- & wandbekleding

Stellendammerf 53, Tilburg | +31(0)624379399 | info@lederhuys.nl | www.lederhuys.nl

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE



KIEZELGRUIS



FONGERS®

Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!



FASHION FOR CURVES

**FRESH
FASHION
SIZE 40&UP**

DE HOVEL 58 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
f FFLOGOIRLE

Openingstijden:
Maandag 13.00 - 17.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open



We hebben een missie!

Dat alle vrouwen zichzelf accepteren zoals ze zelf zijn.

We maken cursussen en hebben persoonlijke trajecten. Met als doel je zelfkennis vergroten, je schaduwkanten leren kennen en daar oké mee zijn en je rugzak vullen met tools om die kennis toe te passen en daarmee balans te creëren.

Dat doel is de basis van al onze cursussen en behandelingen.

Voor jou als vrouw om te zijn wie je bent!

Zeg f.cking JA tegen jezelf!

Selfcare Cirkelavond

Als zaadje geplant in 2022, tot bloei gekomen in 2023. Dit is de beste manier om de totstandkoming van de Selfcare Cirkelavonden te omschrijven.

De behoefte aan de Selfcare Cirkelavond is ontstaan vanuit wat we te zien en te horen krijgen in onze praktijken. De meeste klachten komen vaak voort uit het blijven doorgaan zonder herstelmomenten/ontspanningsmomenten in te bouwen. Tijdens deze avonden gaan we altijd vanuit ontspanning werken en heb je jouw eerste ontspanningsmoment al in de pocket.

We noemen ze altijd voor de gein next level vrouwencirkels.

Onze Selfcare Cirkels zijn avonden voor vrouwen. Die alles te maken hebben met goede zelfzorg.

Zelfzorg: Omdat het ontspannen avonden zijn waar je helemaal tot jezelf mag komen en jezelf mag zijn.

Zelfzorg: Omdat de avonden praktisch zijn en je technieken leert die je thuis makkelijk kunt toepassen. Zeer groot effect en minimale investering.

Zelfzorg: Omdat de avonden op zichzelf enorm helend zijn, laat staan, als je ze allemaal volgt, wat een jaar voor je gaat doen.

Iedere maand komen we bij elkaar. Elke avond een eigen thema. Aan het eind hebben we heel het vrouw zijn behandeld en hebben we weer tools erbij om verder te ontwikkelen.

In september gaan we weer starten.



Voor meer informatie scan de qr-code of ga naar www.almafora.nl





HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

STEMMEN

Voor de perfecte stemming!

Bij Simons Piano weten we hoe essentieel een goed gestemde piano is. Het is niet zomaar onderhoud; het is ervoor zorgen dat jouw muziek precies zo klinkt zoals het bedoeld is. Briljant, helder en emotievol. Onze stemmer? Die is vriendelijk, super bekwaam, en net zo gepassioneerd over muziek als jij. Of je nu in je woonkamer speelt, lesgeeft, of schittert op een podium, de juiste toon zet de toon. En we snappen dat bij Simons Piano als geen ander.

We houden van wat we doen, en dat voel je in elke interactie, in elke noot die weer perfect klinkt na onze touch. Dus, heeft je piano een beetje liefde nodig om weer helemaal in tune te komen? Kom dan langs bij Simons Piano. We zorgen ervoor dat je weer verliefd wordt op je piano, elke keer als je speelt. Perfect gestemd, klaar voor jouw volgende meesterwerk.

Tot binnenkort, Geert



KWALITEIT EN
VAKMANSCHAP

Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | info@simonspiano.nl | 013-5425374

Volg ons op [SimonsPianohandel](https://www.facebook.com/SimonsPianohandel) en [simonspiano1917](https://www.instagram.com/simonspiano1917) | www.simonspiano.com



Een onvergetelijke culinaire wereldreis

Ontdek de culinaire magie van Tilburg in het sprankelende Restaurant Myzo, dé nieuwe hotspot voor onvergetelijke culinaire ervaringen! Of je nu smacht naar een romantisch avondje uit, een gezellig samenzijn met vrienden of een heerlijke familielunch of -diner, bij Myzo worden al je culinaire dromen werkelijkheid.

Bij Myzo draait alles om het creëren van bijzondere momenten aan tafel. Daisy leidt, samen met haar man, oom en tante, dit gastronomische avontuur met passie en toewijding. Hier wordt het concept van 'shared dining' tot in perfectie uitgevoerd, waardoor de gezelligheid aan tafel wordt versterkt en het samenzijn met dierbaren een extra dimensie krijgt.

Dompel je onder in de warme sfeer, geniet van de voortreffelijke gerechten en beleef onvergetelijke momenten bij Myzo - waar smaak en gezelligheid samenkomen!

Wij zoeken altijd *nieuwe collega's*



Scan de QR-code en solliciteer online.

Wie weet kom jij binnenkort ons team versterken.



Scan de QR-code en reserveer online

NS Plein 38, Tilburg | 013-369 92 18

www.restaurantmyzo.nl





Trimsalon De VachtWacht

De trimsalon voor alle huisdieren

Uw huisdier wordt behandeld door Jeannette Moes, gediplomeerd trimster sinds 2002 en dierenartsassistent. Behandelingen zijn alleen op afspraak mogelijk. Hierdoor wordt er tijd gereserveerd, waarin alle aandacht naar uw maatje gaat. Uw huisdier krijgt de behandeling die bij de vachtsoort past.



Voor meer informatie kijkt u op www.trimsalondevachtwacht.nl of volgt u ons op Facebook en Instagram



In de spotlight Pup Loetje

Tilburgseweg 169 Goirle | 06-22 656 432



De kindervoet

Veel voetproblemen ontstaan al tijdens de kinderjaren. Een kindervoet is tot de 15 jaar volop in ontwikkeling. De nagels zijn dun en kwetsbaar. De botstructuren groeien nog en de huid is dun.

Als problemen op tijd worden gesignaleerd voorkomen je misschien verschillende aandoeningen op latere leeftijd. Veel jongeren sporten intensief en kunnen daardoor sneller nagelproblemen krijgen.



Ik zie in mijn praktijk vaak volwassen mensen met ingroeide nagels en soms zelfs zodanig ingegroeid dat dit tot ontstekingen leidt. Het blijkt dat veel van deze klachten al ontstaan zijn doordat ze vroeger bijvoorbeeld veel gevoetbald hebben in te strakke of te kleine schoenen. Helaas moeten hierdoor regelmatig pijnlijke ingrepen worden verricht door de huisarts of gespecialiseerde arts. (Bron: podopost november 2022)

Het is daarom niet onverstandig om bij voetklachten bij kinderen al op tijd naar de pedicure of podotherapeut te gaan om later leed te voorkomen. Helaas kan dat niet bij mij in de praktijk omdat ik nog steeds een overvolle agenda heb en een cliëntenstop heb maar gelukkig zijn er nog collega's die wel een plekje vrij hebben in hun praktijk.

Vorkomen is beter dan genezen!

Sharon Bekkers
Medisch Pedicure

Ongetwijfeld loop je tegen vervelende problemen aan: pijnlijke voeten, ongemak tijdens dagelijkse beweging en sport of andere voetproblemen.

Meest voorkomende behandelingen

- Likdoornverzorging
- Eeltbehandeling
 - Klauwtenen
 - Blaren
- Schimmelnagel



Sharon Bekkers

NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

Lorenzo Bossers



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? Maak dan nu een afspraak +31 6 42 72 05 54



Wil jij je op en top summerproof voelen?

Je krijgt nu maar liefst 8 maanden lang 25% korting op alle behandelingen bij Zen by Lique, wanneer je een kuur Omega 3 olie start voor minimaal 8 maanden.

Omega 3 olie houdt de cellen van je lichaam gezond. Het zorgt ervoor dat de cellen makkelijk afvalstoffen kunnen loslaten en makkelijk voedingsstoffen op kunnen nemen. Door middel van de diverse behandelingen stimuleer je deze processen, zodat je sneller uit die futloze winterdip komt. Zeg afvalstoffen in je lichaam vaarwel en loop de zomer zonnig tegemoet. **JIJ WILT TOCH OOK STRALEN DEZE (NA)ZOMER?**

Benieuwd naar de behandeling? Scan de QR-code



ZEN BY LIQUE
LOFT TREATMENTS

📍 Ringbaan Noord 29, Tilburg 📧 info@zenbylique.nl
☎️ 013-5323767 🌐 www.zenbylique.nl





De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook daar een geweldige en functionele blikvanger.

Chris Wiermans



Klokkenkamer

Nooijens Antieke Uurwerken

VERKOOP, REPARATIE EN RESTAURATIE VAN KLOKKEN EN BAROMETERS

Nooijens Antieke Uurwerken is ontstaan door de passie voor antiek. Maar het zijn de klokken en barometers die al meer dan 30 jaar de voorkeur hebben.



MAAK NU EEN
AFSPRAAK EN
BEWONDER DE MEER
DAN 300 KLOKKEN!



Brakel 4, Riel | 013-5182955 | www.nooijens-klokken.nl



*Nooijens
Antieke Uurwerken*

Perfect Sunless Spraytan bij Sharon



**Klaar voor
de zomer**

Nautilusstraat 157, Tilburg | 06-10018946

Volg mij op Facebook en Instagram

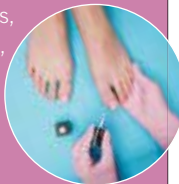
Facebook: Sharonails | Instagram: sharonails_beauty



Aandacht voor je voeten



Heb je last van likdoorns, eelt, ingroeiende nagels, kloven of kalknagels? Dan kun je terecht bij Sylvia Vermaas. Daarnaast verzorgt ze spabehandelingen en pedicure en manicure met gellak.



Het Lopertje 11, Hilvarenbeek
06-44979810
www.sylfeet-pedicure.nl

Sylfeet
Pedicure



Voor een mooie glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me
op mijn gemak voel!

Tandarts
STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl | Facebook: [tandartssteenbergen](https://www.facebook.com/tandartssteenbergen)

Groot formaat tegels voor ieder interieur

Ontdek ons zeer uitgebreide assortiment XL tegels. Of je nu op zoek bent naar strakke, moderne betonlooktegels, natuurlijke houtlook of prachtig natuursteen, wij hebben het allemaal. Met zoveel kleuren en formaten is er voor ieder wat wils.

Wat ons onderscheidt van de rest is niet alleen de diversiteit van ons assortiment, maar ook de hoge kwaliteit en het prachtige design van onze tegels. We werken samen met verschillende merken, zodat we altijd de perfecte tegel kunnen leveren die voldoet aan jouw wensen en verwachtingen.

Van A tot Z zorgen wij voor een naadloze service en begeleiding. Met onze 35 jaar ervaring als tegelzetter ben je verzekerd van vakmanschap en expertise.

Wil je onze tegels in het echt bewonderen? Geen probleem! Onze showroom staat dagelijks tot je beschikking, op afspraak. Hier kun je de verschillende tegels zien en voelen, zodat je een weloverwogen keuze kunt maken voor jouw project.



XLTEGELS.COM

Trees Kinstraat 7, Rijen | 06 28 88 87 47
info@xltegels.com

70

Eigenaar Jeroen van den Broek

CREËER EEN LUXE,
RUIMTELIJKE UITSTRALING

71

Mijn kat heeft last van vlooiën! Wat nu?!



Maak nu gebruik van onze bezorgdienst!

Wij helpen je graag met de juiste keuzes!

DÉ DIERENSPECIAALZAAK VAN TILBURG **DISCUS** Animo

Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | www.animodierenspecialzaak.nl

Je meubels en auto weer als nieuw

Ben jij uitgekeken op je bank? Of heb je een erfstuk waar je geen afstand van kunt doen en dat je een tweede leven kunt geven? Klop dan eens aan bij John's meubel- en autostoffering. Met ruim 25 jaar ervaring in het vak heeft het stofferen van meubels én auto's voor hem geen geheimen.

JOHN'S
meubel- en autostoffeerderij



REGELT HET!



De Sonman 8a, Moergestel | 013-5132136 / 06-41856316 | info@johnsstoffering.nl | www.johnsstoffering.nl



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



dlb advocaten & mediators

familierecht - erfrecht - mediation

Heuvelring 41, Tilburg
013 - 207 07 40
info@dlb-advocaten.nl

www.dlb-advocaten.nl

Parallel ouderschap

COLUMN/DLBADVOCATEN

Soms lukt het na een echtscheiding niet om in harmonie als ouders verder te gaan. En hoe graag iedereen het ook zouden willen, het verbeteren van de relatie tussen de ouders lukt niet altijd.

In een (conflict)scheiding trachten ouders nog vaak de andere ouder te veranderen en te overtuigen. Dit leidt vaak juist tot meer frustraties en spanningen, want je hebt geen invloed meer op de andere ouder. Het is beter om te zoeken naar de dingen waar je als ouder wél invloed op hebt: wat heeft een kind van zijn ouders nodig in een bepaalde ontwikkelingsfase in de context van een (conflict) scheiding en wat kan jij als ouder daar zelf in betekenen. Los van de andere ouder.

Kenmerkend voor het parallel ouderschap is dat de beide huishoudens los van elkaar bestaan. De emotionele betrokkenheid tussen de ouders is klein. Er is minimaal contact en alleen over het hoogstnoodzakelijke wordt gecommuniceerd. Er is een communicatieplan met strakke, gedetailleerde en duidelijke afspraken met weinig flexibiliteit. Iedere ouder voert de eigen regie over zijn of haar ouderrol.

Parallel ouderschap kan dus de oplossing zijn om uit het conflict te blijven. En dat is in het belang van de kinderen.

Meer weten? Neem vooral contact met ons op!



VRAGEN?
Bel 013 207 07 40
of mail
info@dlb-advocaten.nl



Laat je verblijden bij Yara's



Yara's is een winkel en webshop voor edelstenen, mineralen en spirituele producten. Wij staan voor eerlijke producten met een zuivere werking. Alle producten worden getest en zorgvuldig met de hand geselecteerd. Hierdoor garanderen wij de kwaliteit waar we voor staan. Uniek, puur en voor iedereen! Dit zijn voor ons belangrijke uitgangspunten.

Zijn er persoonlijke vragen en/of wil je advies, dan is dit mogelijk. Indien gewenst geven we een korte begeleiding/reading bij je aankoop. Samen kijken we naar de mogelijkheden en wat bij je past. Hiervoor kun je langskomen in onze winkel of contact opnemen met de klantenservice. We wensen je veel plezier in onze webshop en hopen je graag te verwelkomen in onze nieuwe winkel in Tilburg.





Korvelplein 211, Tilburg

013-8893507

info@yaras.nl

www.yaras.nl

 **/yaras.official**

 **/yaras.official**

We zijn de hele week geopend
met uitzondering van zondag.

Ben je geïnteresseerd
in meer info of de
webshop?
Scan de QR-code



“Persoonlijk, kwaliteit, uniek en voor iedereen”



24
UURS
service
Bij ruitbreuk

ENKEL GLAS BESTELLEN?

Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl

WWW.DEGLASCENTRALE.NL



De HuurHal
BESTAAT 10 JAAR

Opslag



Archief

Voorraad



www.HuurHal.nl

parel
Administratie & Advies

Wij zijn
verhuisd

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Moergestelseweg 16a, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl



In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot Ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overal maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."



Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."



Nieuwsgierig geworden?

Loop gewoon eens binnen om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonder te bieden hebben.



EIGENARESSE: ILSE VAN ERP
HET HEIKESPOOR 6, HEUKELOM
013-5424736 | WWW.ERP-BROEKHANS.NL

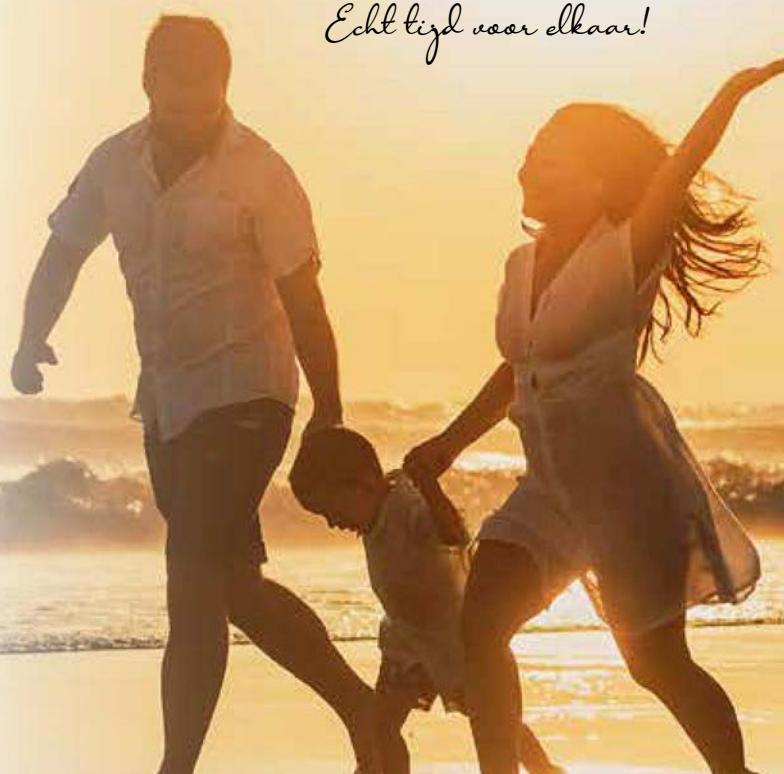
De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Echt tijd voor elkaar!

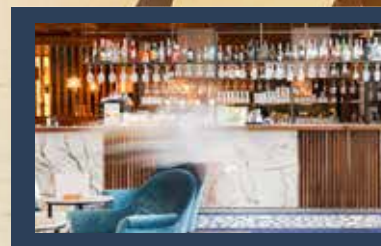
Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin

HOTELS BY SHEETZ



Cheap City Cars



Kwalitatief onderhoud hoeft niet duur te zijn!

U wordt bij ons volledig ontzorgd als het gaat om:

- APK
- Kleine en grote beurten
- Airco service
- Reparaties
- Vervangen van banden
- Opslag van uw banden



Ga voor meer acties naar www.cheapcitycars.nl



Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag	9.00 tot 17.00
Zaterdag	gesloten
Zondag	gesloten

📍 Brucknerlaan 14A, Tilburg
 📞 013 8228551
 ✉ info@cheapcitycars.nl
 📱 whatsapp: 0627846124

CHEAP CITY CARS IS HET GOEDKOOPST VOOR ONDERHOUD IN EN ROND TILBURG!

B U D O S H O P

TEEJOOS

VECHTSPOORTARTIKELEN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878



Voor een gezonde en ergonomische (thuis)werkplek ben je bij ons aan het juiste adres!



HOME FIT
Flex zitstabureau

Gezondheid is niet te koop!

'Uit ervaring weet ik als geen ander dat ons lichaam een goede verzorging nodig heeft. Het werken op kantoor en/of thuis vraagt om een goede en ergonomische werkplek. Werken aan een keuken- of eettafel klinkt je wellicht bekend in de oren en ook niet te vergeten de klachten die je kunt krijgen zoals nek-, schouder- en rugklachten. Langdurig zitten in één en dezelfde werkhouding is slecht voor ons lichaam.'

Heb je al klachten of wil je die juist voorkomen?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op voor een deskundig advies of neem eens een kijkje in onze webwinkel.



Max Koogje(eigenaar)

013-3029491 www.mijnkantoormeubelen.nl info@mijnkantoormeubelen.nl

MIJNKANTOORMEBELN.nl

Koolhydraatarme pizza met *aubergine en kip*

Heerlijke koolhydraatarme pizza's gemaakt van aubergine en kip. Deze pizza's bevatten extra veel groenten en hebben een smakelijke pizzasmaak dankzij de saus, mozzarella en basilicum.

8 PERSONEN • 65 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 aubergines
- zout
- olie
- 1/2 paprika
- 500 gram kipfilet
- 1 bol mozzarella
- verse blaadjes basilicum
- 2 eetlepels pesto
- 8 eetlepels pizzasaus

BEREIDING

Snijd dunne plakjes aan beide zijanten van de aubergine af en verdeel de rest van de aubergine in vier of vijf dikke plakken. Leg deze kant op een snijplank of bord en strooi er royaal zout over. Laat de aubergine ongeveer twintig minuten staan, zodat het zout het vocht eruit kan trekken voor een lekkerder en steviger resultaat.

Verwarm de oven voor op 200 graden Celsius met de heteluchtstand. Veeg het zout en vocht van de aubergines af met keukenpapier en spoel de plakken kort af onder de kraan. Dep ze goed droog met een schone theedoek. Leg de plakken op een bakplaat met bakpapier en bestrijk ze met een dun laagje olie. Bak de aubergines 15 minuten in de voorverwarmde oven.

Terwijl de aubergines bakken, snijd je de paprika in dunne reepjes en de kipfilet in kleine stukjes en scheur je ook de mozzarella in kleine stukjes. Haal de aubergineplakken uit de oven en bestrijk de bovenkant met pizzasaus. Beleg ze met de stukjes kip, paprika, pesto, mozzarella en basilicum. Bak de auberginepizza's nog eens twintig minuten in de oven en zet, indien gewenst, de grill de laatste paar minuten aan voor een extra krokant korstje.

PUZZELPAGINA

Het EK voetbal begint deze maand! Geniet volop van de spannende wedstrijden, het aanstekelijke enthousiasme van de fans en de feestelijke sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende voetbalenergie en maak nu zelf ook kans op fantastische prijzen met onze boeiende puzzels.

	6		7		8		4	
		8	9		5	3		
	1					8		
3			5	6	9		8	
2								9
5			2	4	7			3
		4				7		
		2	8		3	1		
	5		4		6		8	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'EK voetbal'. De oplossing van vorige maand was **pollen**.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je instinct en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals tijdens je zomervakantie! Gebruik deze flacons om dat prachtige vakantiebruin op je huid terug te brengen, precies op tijd voor de zomer.



t.w.v. € 64,-

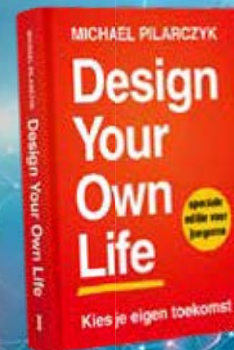


Los de rebus op.

Maak kans op het boek

Design your own life

Dit boek helpt jongeren hun koers te bepalen met praktische tips en oefeningen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van "Master Your Mindset" en oprichter van de Meditation Moments app en Mastermind Academy.



v	p	p	i	l	a	r	c	z	y	k	boek	
y	b	k	f	z	u	u	j	s	h	n	jongeren	
c	l	m	i	c	h	a	e	e	l	o	o	leven
z	u	e	j	j	h	l	z	g	t	l	toekomst	
v	o	k	v	o	f	d	b	f	b	s	michael	
i	j	b	c	e	n	r	n	p	o	f	mindset	
n	i	c	y	g	n	g	d	y	e	d	pilarczyk	
s	l	h	f	l	v	b	e	b	k	r	tips	
w	q	c	b	s	o	g	w	r	i	f		
v	k	m	i	n	d	s	e	t	e	w		
t	i	p	s	w	p	v	n	o	b	n		

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 juli 2024 op www.nederlandbruist.nl of scan de QR-code.



Vakantiehôtel Der Brabander in Winterberg

vakantiehôtel
★★★★
Der Brabander
appartementen

Het leukste en meest veelzijdige
Vakantiehôtel van het Sauerland!



Heel veel vakantie onder een dak, hotelkamers en appartementen voor 1 tot 10 personen en heel veel faciliteiten voor groot en klein: zwembad, sauna & spa, kinderland, entertainment programma en meer. Op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het land der 1000 bergen, ligt het 4**** Vakantiehôtel Der Brabander. Direct aan het wandel- en skigebied, maar ook het perfecte startpunt voor de mooiste fiets- en motorroutes. En dan is er nog de gratis entree bij meer dan 45 verschillende attracties in Winterberg en omgeving. Bekijk meer op www.brabander.nl/gratis. Gegarandeerd een fijne vakantie voor jong en oud!



📍 Am Waltenberg 65, Winterberg (D)
☎ 0049 2981 9320 (Nederlands gesproken)
✉ info@brabander.nl



SCAN DE QR-CODE VOOR
MEER INFO OF KIJK OP
WWW.BRABANDER.NL

Exclusief voor lezers van Bruist:
Enmalige kennismakingsaanbieding met aankomst op 1 juli

Uw leukste midweek beleeft u in Winterberg bij Der Brabander

- Genieten van het welkomstdrankje in de gezellige hotelbar, de serre of het zonneterras.
- Elke avond een heerlijk 3- of 4 gangendiner met keuze uit 5 hoofdgerechten.
- Elke ochtend smullen van het zeer uitgebreid ontbijtbuffet met o.a. warme broodjes, oerbrood uit de oven, naar wens gebakken eitjes, verse wafels en veel keuze uit vlees-, kaassoorten, vers fruit, meerdere fruitsapjes, koffiespecialiteiten en altijd een glaasje sekt.
- Sfeervolle fakkeltocht bij zonsondergang o.l.v. een Nederlandstalige gids op maandag.
- Op dinsdagochtend een interessante wandeling met Nederlandstalige gids.
- Maak leuke uitstapjes met keuze uit 45 gratis attracties met de Sauerland SommerCard (april/okt)
- Dinsdagavond is het tijd voor de bingo met mooie prijzen met als hoofdprijs een weekendje Winterberg.
- Gezellige avonden in de hotelbar of bij de openhaard, in de lounge en de bibliotheek.
- Onze livemuzikant verzorgt voor u elke woensdag een leuke avond met liedjes op verzoek en mogelijkheid tot dansen. Bij mooi weer zelfs op het buiten terras
- Wint u de Brabander Bokaal? Elke donderdag is tijd voor de spannende en leerzame pubquiz in de hotelbar.
- Op vrijdagochtend checkt u uit, waarna u gegarandeerd terug kijkt op een heerlijke (mini) vakantie.


**Lezers van Bruist ontvangen een korting
van € 50,- p.p. wat de prijs brengt op slechts**

**€ 299,-
p.p.**



Boeken kan heel gemakkelijk door de QR-code te scannen of ga naar www.brabander.nl/bruist-aanbieding

*Mini-midweek, 3 dagen, 2 nachten met aankomst op maandag (1 juli) of woensdag (3 juli) voor slechts € 159,- p.p. (standaardkamer)



Danny weet alles van timmerwerk,

wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op vanmossel.nl

Van Mossel